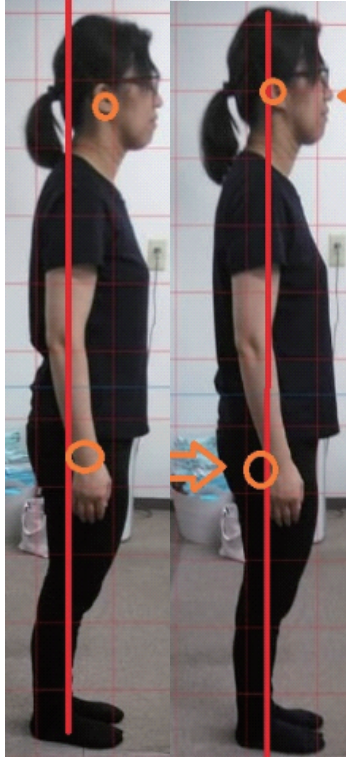




履くだけで姿勢が整うソックス!?

肩や腰が凝るのも脚やウエストが太くなるのも、原因は同じってご存知ですか? そう、皆さんがよく「姿勢が悪いからかしら〜」と言われるのはある意味で当たっています。その姿勢をつくる元になるのが足のアーチ。今回はその足のアーチのお話です。

着用前 着用後



※結果には個人差がございます。

百聞は一見に如かず! こちらの女性、もともとからだの重心が前方にかかっている**前傾姿勢**です。腰が反り、お腹と頭は前に出ています。

それが、右側の写真では、一直線上に頭・肩・骨盤がある**バランスの良い立ち方**に変わっています。

施術の前後ではありません。実は、ある**靴下の着用前後**なんです! 靴下を履くだけでバランスが整うというこの不思議。

ぜひ下記のようなお悩みを持つすべての方に聞いていただきたいお話です。

これがその靴下「4DSソックス」!
こんな方におすすめ!

- 姿勢をどうにか改善したい
- 最近、年のせいがよく転ぶ…
- 慢性的に肩や腰が痛い
- 膝や股関節の痛みを改善したい
- 外反母趾・タコなど足の悩みがある
- ぽっこりお腹が気になる



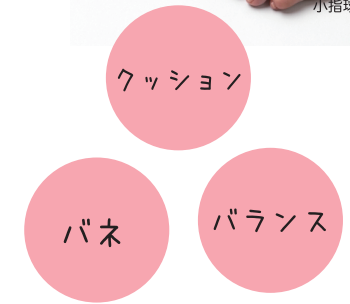
美しく立てる秘密は足裏の「3点アーチ」

足の裏のアーチってご存じですか?
母指球(親指の付け根)・小指球(小指の付け根)・かかとの3点をそれぞれ結ぶアーチです。



このアーチには3つの役割があります。

- ①歩いたり走ったりするときに衝撃を吸収する「**クッションの役割**」
- ②一步一步を踏み出すとき重心を移動させ体を前へ運ぶ「**バネの役割**」
- ③動いている電車の中でも立ってられるよう前後左右の「**バランスをとる役割**」



クッション・バネ・バランスという役割が果たせていない足の裏で、立ったり歩いたりすることを想像してみてください。歩くたびに強い衝撃があるわ、疲れるわ、転びやすいわで、大変ですよ。

近年、この足裏アーチの重要性は大きな注目を集め、理想のアーチをつくりからだのバランスを整えるためのインソールや、サポーターも多く発売されています。

4DSソックスは、この**3点アーチをつくる靴下!**

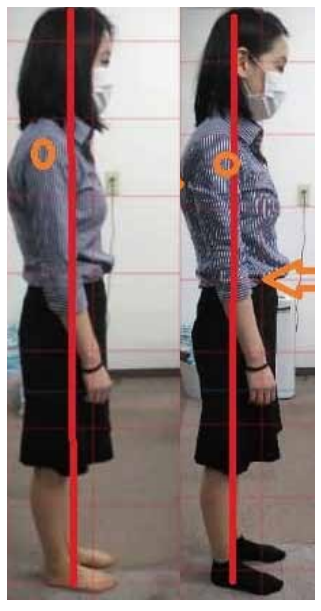
「インソールで」ではなく「**自分の足に直接3点アーチをつくる**」という発想の靴下です。足裏方向に向けて2ヶ所、着圧をかけて締めることで、横アーチ・縦アーチが生まれ、3点でバランスよくからだを支えられるようになります!



このぐるぐるも重要ポイント!
内側から外側に向けての螺旋によって重心が後方へ移動。前傾姿勢をまっすぐ理想の立ち方へとサポート!



着用前 着用後



肩の位置がもともと後方にあったのが靴下を履くことで鉛直線上に！

着用前 着用後



お腹をつき出すような立ち方が靴下を履くことでまっすぐに！

4DSソックスで！

体重ダウン&ゆがみも激減！
～Ranaのお客さまのはなし～

全身、特に下半身のむくみが半端じゃないことを気にして来店して下さったお客さま。身体の歪みもかなりでした。施術後すぐにトイレの量が異常に増え、それにとまって体重が1.8Kg減。

その後、毎日ソックスを履いていただいたら体重は元に戻らずキープどころが今も徐々に減ってらっしゃるのです。2週間後のご来店で身体もほぼ歪みがなく脚のつまりも激減されました！今まで13年やってますが、こんな結果は初めてでした。

日本人に合った究極の形!?

バランスを整えると謳っているインソールは、種類も価格帯もさまざま流通しています。が！ここで質問です。

Q.日本人は1日何時間靴を履く…？

そう！日本は家の中で靴を脱ぐ習慣の国。それに加えて、女性はファッションによってスニーカー、パンプス、ブーツなど靴も日々履き替えます。

開発ドクターが「ソックス」にこだわったのもそこが理由！



日中、ずっと履いていられて、靴によって入れ替える必要もなし！ソックスタイプこそ、私たち日本人にぴったりの「履くインソール」なんです！

4DSソックスに出会い「これだ！」と感じた理由

Ranaでは「美容の前に健康がある」と考えています。そして、その健康を左右する要素のひとつが「骨格」。

Ranaの「リwindセラピー」を受けていただいたお客さまはご存じかと思いますがからでは日々の使い方や老化によって必要以上にねじれてしまっています。

お客さまのお悩みは、「首・肩こりがつらい、痩せたい、足がむくむ、なんだか不調…」などさまざまですが、もとをたどれば骨格のねじれや歪みに行き着きます。

施術で改善しますが、もともと原因は日々のからだのお使い方や老化なので、次のご来店の時にはまたお悩みを抱えていらっしゃることに。

日々ケアをできるものがあれば…と感じている中で出会ったのが、毎日履くだけの4DSソックスだったのです。

4DSソックスのベースとなるハイソックスは着圧式で医療認可取得。脚のむくみや静脈溜の緩和などが期待できます



サイズ表
S 22~24cm
M 23~25cm
L 25~27cm
LL 26~28cm
(ソックス・ハイソックス共通)

毎日履きたいソックスだから、2足セットをお得にご提供！

11/22(日)~12/25(日)

ハイソックス発売記念キャンペーン

4DSソックス (足首まで)
1足 5,500円 (税込)
サイズ：S・M・L・LL

4DSハイソックス (ふくらはぎまで)
1足 7,700円 (税込)
サイズ：S・M・L・LL

ソックス 2足で 10,000円 (税込)
11,000円 (税込) **1,000円お得!**

ソックス&ハイソックス 各1足で 12,000円 (税込)
13,200円 (税込) **1,200円お得!**

ハイソックス 2足で 14,000円 (税込)
15,400円 (税込) **1,400円お得!**

24時間
ご予約受付中! /

ご予約サイト



Rana HP



Rana公式LINE



東生駒ラナ

奈良県生駒市辻町771-17
TEL 0743-61-5276