



あなたらしく美しく..



春はデトックスの季節♪

今年の冬は比較的暖かかったとはいえ、春の訪れはやはり嬉しいですね。

暖かくなってくると冬に溜めた老廃物や毒素を排出する機能が高まります。そう、春はデトックスのチャンスなのです。

『デトックスサロン Rana』と掲げるだけあり、デトックスはとても重要だと考えております。

特に目でも実感できる【デトックスバス】が人気です。これはゴッドクリナーという特殊な足湯の機械に30分使っているだけで



※水の色の変化は人により個人差があります。

無色透明だったお湯が、こんな色になり浮遊物も浮いてくるのです。これの正体は身体の中に蓄積された**有害金属・ダイオキシン・シャンプー・リンス、薬などの化学物質**です。足湯に入るだけで!? 怪しい・・・はい、そうですよね。この機械のメカニズムは

- ① 超微弱電流を流し、体の磁場を整えることによって代謝も整える。
- ② 足湯の水がアルカリイオン水に変化することで身体の中の電位バランスが整えられ、その調整による反作用で汚れをどんどん体外に引き出す。

簡単に言うと身体が本来持っている、**不要な汚れを外に出す力を促進させる**ので、こんなにデトックスが出来るのです。

水の色は人によりその時によって様々です。身体の中から出てきた汗や重金属・化学物質などの汚れが電気分解により化学反応を起こして色の変化が起こります。

現代社会は空気も水道水も汚染されています。毎日使う化粧品やシャンプー、洗剤にも多くの**化学物質**が入っています。

食べ物もありとあらゆる食品添加物が使用されていますよね。加工品だけでなく、野菜は農薬、食肉は抗生物質やホルモン剤を投与され、魚が生活している海も決して綺麗とは言えません。

私達はそれを毎日口に運んでいます。普段の排泄や汗で体外に排出できれば問題ないのですが、有害物質の量が多すぎてデトックスしきれないのです。有害物質が体内に溜まると、**代謝機能・免疫機能が低下**し、病気の原因にもなります。太りやすくもなるし、肌荒れの原因にもなります。短時間で簡単にデトックスできるデトックスバスは現代人の強い味方と言えます。

体感報告例としては、**肩こり・むくみ・冷え症・不眠症・便秘・高血圧・糖尿病の改善**などのご報告があります。

【食生活が乱れている・疲れやすい・長期間薬を服用していて体調が思わしくない・定期的に毛染めをしている】そんな方に特におすすめです。

せっかくの春です。すっきりした身体でこの季節を満喫しましょう♪



デトックスバス(ゴッドクリナー)

1回 30分 ¥3,000

11回券 ¥30,000

Sarah 美肌水で実験してみました

Rana のオリジナル化粧品 Sarah は**特殊なお水**を使っているので、普通の化粧品では「ありえない！」ことが出来ます。



左右のお尻と太ももの違い、お分かり頂けますか！？明らかに右が小さく細くなっていますよね？

これは**くるぶし**に美肌水を振り、くるぶしの下を軽く刺激しただけです。



Sarah は細胞に電子をチャージする事が出来ます。過剰に緊張している筋肉は柔らかくなるのでこんなことも出来るのです。ヒップアップが出来るってことは**お顔のリフトアップ**はもちろん**バストアップ**も出来ます！

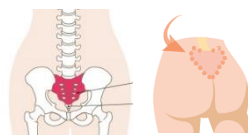
それぞれ特に効果の出やすいポイントがあるので、ご興味のある方はぜひお尋ねくださいませ。

知っておきたい豆知識



季節の変わり目 自律神経乱れていませんか？

春は激しい寒暖差や気圧の変化、生活環境の変化によって自律神経が乱れやすい季節です。『なんだかダルい、やる気が出ない、イライラ…』など感じている方は自律神経が乱れているのかもしれませんが、身体には血液・リンパ液・脳脊髄液の3つの体液が流れていますが、自律神経を整える為には何よりも**脳脊髄液**の流れを促す事が大事です。脳脊髄液は仙骨の動きと連動している為、まずは仙骨がキチンと動く事が大切です。ご自宅でも出来る簡単なセルフケアをご案内します



- ① 仙骨のへりにそってボールを置きます。
- ② ゆっくり体重をかけて息を吐き、筋肉が緩むのを感じます。
- ③ ボールの位置を少しずつずらして数回繰り返します。

☆少し痛気持ちいいレベルでやめて下さいね。

キチンと脳脊髄液が流れるには頭蓋骨の歪みも取る必要があります。新メニューの**クラニオセイクラルセラピー**は優しい力で頭蓋骨と仙骨を調整しながら脳脊髄液の流れを促進し、心身の不調を和らげます。とってもきもちいいですよ〜。



クラニオセイクラルセラピー
50分¥5,800

24時間ご予約受付中

ラナ HP



ご予約サイト



ラナLINE追加



東生駒ラナ



0743-61-5276

奈良県生駒市辻町771-17